

## 礼文島ウォ キングと利尻島登山 (1719m)

～～ 13/7/4(木)～7(日)～～

13.2.20 能勢

第1日:10:00 羽田集合

羽田 11:00～12:55(ANA571)稚内 16:15～18:10(フェリー・2300円)礼文島・香深(泊)  
**(民宿 はまなす)**

第2日:

8:00～12:00:礼文島・花ウォーキング  
香深 13:05～13:45(フェリー・830円)利尻島・鴛泊  
利尻島散策～鴛泊・**ペンション群林風(泊)**

第3日:利尻岳登山

鴛泊コース往復(登り6H+下り4H)=10H 1日で標高差1500mを往復  
登山口～8合目(長官山)まで>4Hは下山。

民宿 4:30～(送迎車)4:50 利尻北麓野営場～(10)～5:00 分岐点～(40)～5:40 雷鳥の道標  
(5合目)(5)5:45～(40)～6:30 第1見晴台(6合目)(5)6:35～(40)～7:15 胸突き八丁(7合目)  
(5)7:20～(30)～7:30 第2見晴台(5)7:35～(20)～8:00 長官山(8合目)(10)8:10～(20)～8:30  
利尻山避難小屋～(100)～10:10 脊形分岐(10)10:20～(40)～11:00 北峰 1719m(南峰)(50)

北峰 11:50～(30)～12:2

0 脊形分岐～(60)～13:30 利尻山避難小屋(5)13:35～(10)～13:45  
長官山(8合目)～(10)～14:00 第2見晴台～(50)～14:50 第1見晴台(6合目)(10)15:00～(50)  
～15:50 分岐点～(10)～16:00 利尻北麓野営場 16:00～16:10 鴛泊・**ペンション群林風(泊)**

第4日:

鴛泊 8:45～10:25(フェリー・2080円)稚内  
稚内 13:30～15:30(ANA572)羽田

<概略費用> : 74050円

- ・宿泊代:1泊 7500円+**11500円** X2 = 30500円
- ・航空運賃:26840円
- ・フェリー代金:5710円
- ・タクシー代:2000円
- ・昼食代:1500円 X4 = 6000円
- ・その他:3000円