

2014年8月16日（土曜）  
足和田山・紅葉台（河口湖・西湖）  
レポート by 熊本

富士眺望の湯「ゆらり」のチケットを頂き、それに合わせたハイキングとして河口湖から西湖の湖畔に沿った「足和田山～紅葉台」ハイクを企画し、参加者は川島さん、小野寺さん、熊本の3名であった。関東南部を除いて各地で大荒れであったが、河口湖付近は幸いにも晴れて、登り始めが標高 950m からで涼しい尾根歩きを楽しみました。



富士急行「富士山」駅（旧富士吉田）から富士山の絶景ビューポイントなのだが、富士山の手前に雲が入り殆ど姿が見えなかった。（8:38）



河口湖駅 8:48 に川島さん、熊本は到着。小野寺さんは時間を間違えたため、新宿から特急あずさ 1 号で追いかけてくる。河口湖の駅舎の上に富士山頂が見えるのだがやはり雲を被っていた。



河口湖駅のバスロータリーで、富士山五合目へのバス待ちで並んでいる殆どが外人さんでした。世界遺産の効果か？



9:00 着の電車で小野寺さんが到着。



バス待ち時間で朝食のおにぎりをパクツク。

(9:10)

しかし、9:38 のバスでは時間を持て余すので、タクシーで登山口へ向かうことにした。(タクシー：¥2500)



「一本木」登山口 9:40 に到着し、恒例のスタート写真を撮る。登山口の金網戸は猿対策とのこと。



登り始めはユックリペースであったが、階段状の登山道でいきなりの急登に大汗をかかされる。



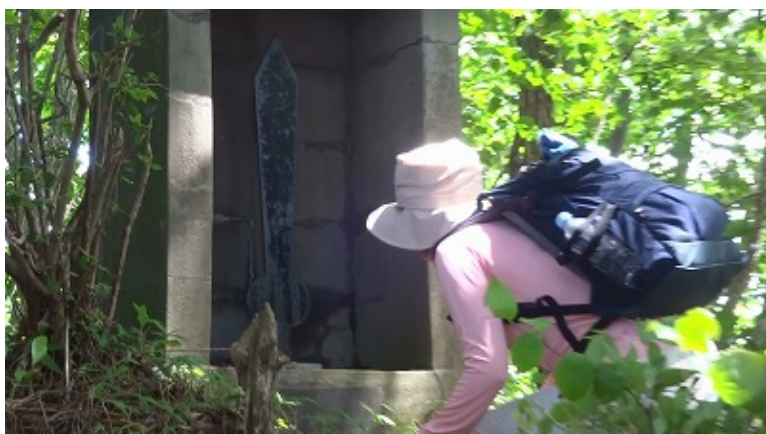


暫くはブナや檜、杉の樹林帯が続く。



やがて赤松林となり秋にはマツタケが沢  
山取れるのだろうか？

急登なつづら折登山道の両脇にはイチゴ  
の真赤な実がついていた。



50 分程登ると、右上に祠があり、祠の中  
には鉄剣が祀られていた。

何か、能書き書いてあり、小野寺さんが  
覗き込み読み上げたが良く分からなかった。



更に暫く登ると、左手が開け、展望の良い  
場所に出た。

杉の木の間から富士山が見える。





イチゴ街道のように、登山道両脇に実がなっており、小野寺さんが食べてみたが、酸っぱかったそうだ。



登り始めてから約 1 時間で、小海・大嵐方向からの分岐に出た。  
五湖台（足和田山山頂）へ方向に進む。

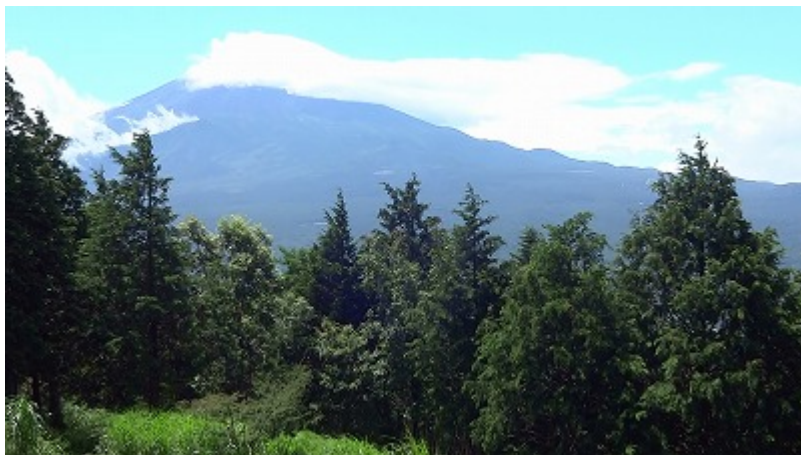


分岐から約 5 分で前方に木組の展望台が見えてきた。ここが山頂だ。



1 時間 10 分で足和田山山頂（五湖台）に到着した（11:00）。

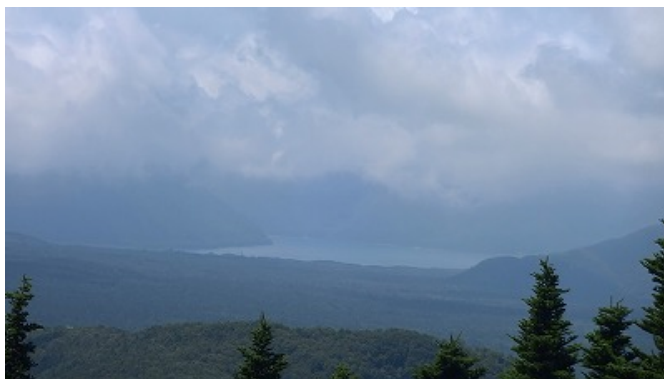




展望台から見た「富士山」。  
山頂は少々雲が被っている。  
もう雪は殆ど消えてしまっていた。



展望台の真下に河口湖



反対側遠くに本栖湖が見えた。



足和田山山頂の標識を囲んで記念撮影。  
(11:13)



富士山麓マラソンが、近々にあるそうで、  
「勝山から足和田山・紅葉台  
のコースとのこと。  
その練習中のトレランの面々。





足和田山山頂（1355m）は別名、五湖台と呼ばれており、昔は富士五湖が見えたのかもしれないが、現在は木々で遮られ、河口湖、西湖、本栖湖しか見えなかった。

まだ、11時を少し回ったところで、昼食には早く、次のポイント「三湖台」に向かった。



足和田山山頂が最高点であり、後のコースは紅葉台まで下りの尾根歩きである。

標高が約1300mであり、日蔭は涼しく、今日は風もあり楽しい尾根歩きはピクニック気分で、花や木の実を見ながらの楽しいハイクとなった。



約50分下って、三湖台への分岐に出たが、「三湖台 工事中」の表示。しかし、昼食を「三湖台」でと期待しただけに、諦めきれず、兎に角行ってみることにした。(12:05)

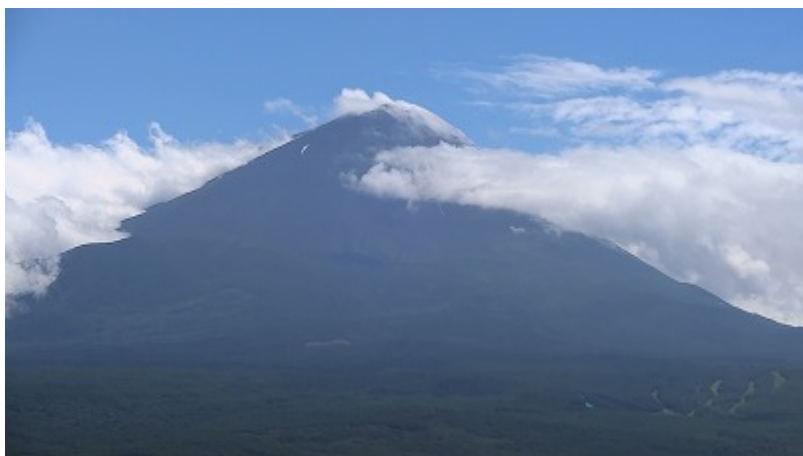


登り始めから続いているイチゴが、ここでは、更に沢山実がなっていた。





12:15に「三湖台」に到着したが、整地している最中で東屋も工事の道具置き場となり、とても昼食出来る状態ではなかった。



「三湖台」で富士山の写真のみ撮って、紅葉台へ向かった。  
幸いなことに、富士山の山頂の雲は取れていた。(12:15)



「三湖台」から約20分で紅葉台に到着  
(12:35)  
茶店の屋上が展望台になっており、¥150とられた。



紅葉台の屋上「展望台」で富士山をバックに記念写真。



12:45 紅葉台茶店でヤット遅い昼食となった。

ユックリ昼食を取って、紅葉台入口バス停へ下山し、日帰り温泉「富士眺望の湯：ゆらり」に向かう。



紅葉台から下りきったところに、「木曽馬牧場」があった。





紅葉台入口から富士パノラマライン（国道？）を河口湖方面に向かって舗装道路を歩く、15分程で富士緑の休暇村に到着。目的地の温泉「ゆらり」は次の信号「道の駅：鳴沢」内にある。



14:10 日帰り温泉「ゆらり」に到着。  
7月11日にリニューアルオープンしたばかりで、露天風呂から富士山の眺望が売りで、更に9種類の浴槽がある。  
土日は¥1500（タオル・バスタオル付）だが、私がお世話になる理髪店「ヤンボー」のマスターから優待券を頂いていて、今回使わせていただいた。  
ヤンボーさん有難う。



約2時間、たっぷりと入浴休憩して、川島さんは9種類のお風呂全て入ったとかで十分堪能して、バスで河口湖駅へ向かった。





当初予定は、河口湖発 17:04 の大月行であったが、15:26 発で J 直通新宿行の急行があり、途中乗り換えが不要であり、これで行くことにした。

電車に乗り込んで、雨がパラついてきたが、今日は終日天気も良く、山頂からの尾根歩きは、富士山を見ながらの涼しいピクニック気分を味わうことが出来て、満足の日でした。

今回であった高山植物と木の実等



10 センチもある松ボックリ



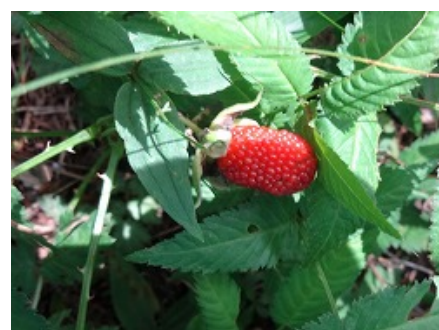
檜の実



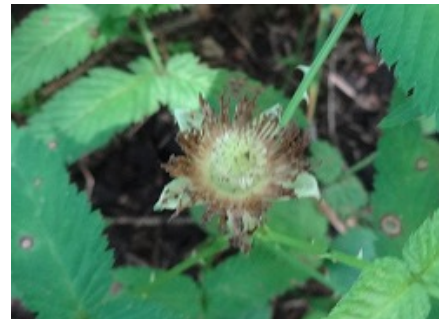
一杯実がついた檜



ノウゴウイチゴ?

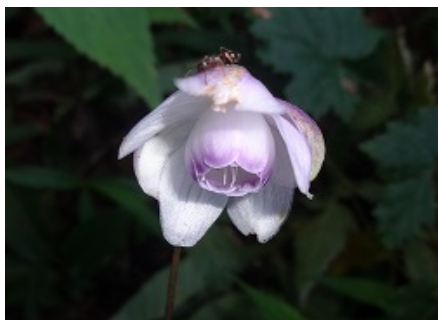


XX イチゴ?



クロバナロウゲ

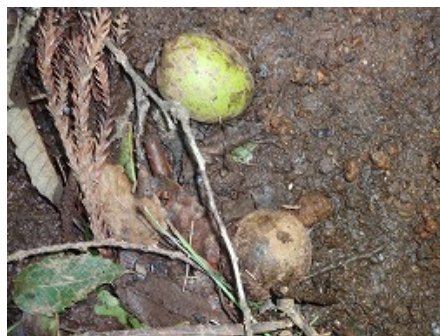




一輪だけ見たレンゲショウマ



マムシグサ



クルミ



クリ



シロノハイイロシメジ?



マルバダケブキ



ユウガギク



ホタルブクロ



クサフジ



キバナアカギリ



ワレモコウ



ヤマブキショウマ



ミソハギ?





ギボシ



シシウド