

2017 年 6 月 23 日 (金)
武尊山(ほたかやま、2,158m)①
武尊牧場レンゲツツジハイキング
～Report by 高橋(雄)～

今回はクマさん会では未登の百名山、武尊山にチャレンジ。新・花の百名山でもあり、花にも期待した。梅雨時の企画で、雨が心配だったが、前日の予報では降水確率は 20%に好転。なんとか楽しめそうだ。参加者は熊本さん、池戸さん、堀さん、吉松さん、岡部(由)さん、小野寺さん、私・高橋(雄)の 7 名。実はもう 1 名、能勢さんも参加予定だったが、頭痛がひどいとのことで前日ドタキャン。しかし、能勢さんは、用意したワインだけは届けたいとの執念で、当日朝、新百合ヶ丘駅までわざわざ出向いて吉松さんにワインを託してくれたのでした。



10:30

J R 上越線沼田駅集合。

熊本さんは 1 時間早く着いており、我々を迎えてくれた。



今夜の宿、「ロッジ北澤」の送迎バスに乗り込む。



なんとバスは 28 人乗り。

乗客は我々 7 人のみ。4 座席に一人の割合。

超ゆったりで宿に向かう。



途中コンビニで今日の昼食や、部屋宴会用のアルコール類などを調達。

11:25 ロッジ北澤着



これから向かう武尊牧場ハイキングに不要な荷物は預かってもらう。
ロッヂ北澤の周辺にはいろいろな花が咲いていた。↓



紅ウツギ



ジギタリス



ジギタリス



ジャーマンアイリス



オオバギボウシ



オダマキ



オダマキ



オダマキ (八重)



ツユクサ



ツユクサ



ウラシマソウ



クレマチス



11:36

再び送迎バスに乗って武尊牧場へ。



11:55

武尊牧場着。

ちょうどレンゲツツジが見ごろ。

レンゲツツジ越しに明日登る武尊山への縦走の山並みが見えた。

左の前武尊山から登り、→剣ヶ峰→家の串山→中ノ岳→武尊山まで尾根伝いに往復する。



大きなレンゲツツジの株の前で集合写真。



満開のレンゲツツジに囲まれたモデルさん二人。



金曜日で人はまばら。図々しくも売店前のテラスデッキを占領。
レンゲツツジと武尊の山並みを愛でながらランチ。



能勢さんが吉松さんに託したワインで乾杯。能勢さん、ごちそうさまでした。
熊本さんはコンビニで買ってきた盛岡冷麺。食後のデザートは岡部さん持参の甘〜いサクラランボ。





12:30

昼食後は牧場の周りの4kmトレイル。
白樺林の中にレンゲツツジが群生している。



この池は、後で調べたら、天然記念物、
モリアオガエルの池だそうだ。



(写真は Wikipedia より)



トレイルはブナ等の林の中をゆるやかに
アップダウン。
ハルゼミの合唱、小鳥のさえずりの中を
すたすた歩く。

トレイルで見かけた花



ベニバナイチヤクソウ



ウマノアシガタ



マイヅルソウ



カニコウモリ



チゴユリ



スマレ





この森は映画「眠る男」のロケ地だそうで、
撮影に使われた泉があった。



13:38

トレイルを終え、武尊牧場に戻る。

バスの迎えは 14:30。それまで付近を散策したりソフトクリームや牛乳を味わったりしてまったり過ごす。

牧場下のスキー場にはマーガレットのお花畑もあった。武尊の山並みがよく見える。↓





14:25

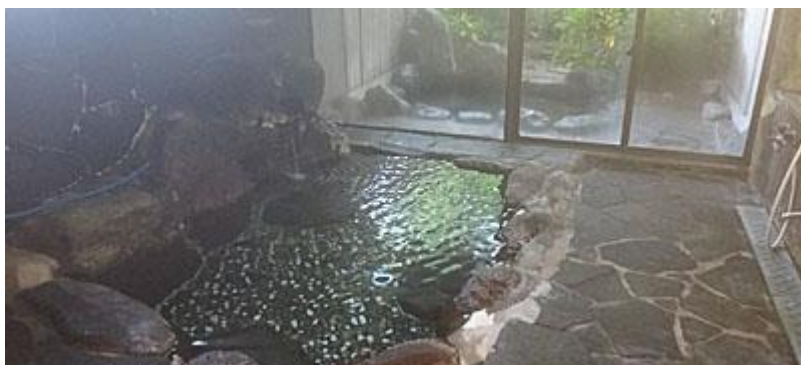
早めに迎えに来てくれた送迎バスでロッヂ北澤に戻る。



挽きたての薫り高いコーヒーでくつろぐ。



ロッヂ特製、梅の砂糖煮が美味しかった。



そして温泉。

今夜の宿泊客は我々だけで、貸し切りでした。



そして大部屋で風呂上がりの一杯。



地酒・・・etc。

18:00 夕食。まだ外は明るい。



エビ、サーモンの刺身
カモの燻製
豚の蒸し焼き
でっかいステーキ
そば
（ごはん、味噌汁もあり）
ワインもいただいて
デザートでお腹いっぱい。



夕食後はまたお風呂に入ったりして、明日早朝出発に備えて 21 時ごろには就寝しました。
天候に恵まれ、レンゲツツジなどのお花、温泉、お酒、美味しい料理を堪能した一日でした。
～参考URL（ロッジ北澤、武尊牧場、4km トレイル）～

<http://lodgekitazawa.travel.coocan.jp/> <http://hotakabokujo-camp.jp/>

<http://hotakabokujo-camp.jp/hp-mng/share/event/2/112/files/K%EF%BD%8DTrekkingCoarse.pdf>