



四阿山・根子岳② (中尾根コース下山～帰路)

Report by Kumamoto

四阿山山頂からの下山は根子岳から菅平牧場管理事務所のルートを堀さん、吉松さんチーム、そして中尾根コース（中四阿・小四阿）から管理事務所へのルートを池戸さん、熊本チームで下るにした。もしかすると、菅平高原ダボスバス停に一本早いバス（14:00）に間に合うかもしれないところ・・相互に下山開始。



9:10 に四阿山山頂から下山開始し、9:28 に根子岳と中尾根・四阿高原との分岐に到着。

ここで、根子岳チームと中尾根チームに分かれた。以降は中尾根コースのレポート



根子岳分岐から 18 分下り、
9:46 に四阿高原（登ったコース）
との分岐に到着し、
中尾根コースに向かう。



9:58 下りはクマササの登山道になつた。太陽は頭上から差し込み池戸さんは辛そうで足取りは重い。



10:03 中四阿（なかあづま）を眼下に見える場所に着た。ここで小休止にし、池戸さんは横になる。



右手方向には根子岳の尾根が見える。この頃（10:05）、堀さん、吉松さんチームは四阿山と根子岳の鞍部あたりを歩いていた（右写真）。



10:25 中四阿への鞍部まで下って
きた。



10:30 中四阿の尾根に取り付く

山頂から中尾根コースのこれまで出会った高山植物は



ツリガネニンジン



トモエシオガマ



ヤマハハコ



イチヤクソウ



マルバタケブキ



アキノキリンソウ



ミネウスユキソウ



マツムシソウ



中四阿（なかあずま：2106m）は広いガレ場が続く尾根だった。（10:33）

中四阿で出会った高山植物は



ホタルブクロ



イブキジャコウソウ



ハクサンミナエシ



ヤナギラン



ハクサンフウロ



ソバナ



クルマユリ



クガイソウ



ギボシ



11:10 中四阿から小四阿への下りは白樺林で登山道はクマザサに覆われていた。



11:30 小四阿(1917m)に到着。丁度この時、堀・吉松チームは根子岳山頂(2207m)で写真を撮っていた。
我々池戸・熊本チームはまだ、標高 1900m 以上あり、牧場登山口まで 300m 以上を下る必要がある。



12:35 牧場登山口まで 0.8km まで下った。大明神沢に出会い、池戸さんは頭から冷たい水を何回も被り熱を取る。顔や腕も水で冷やし、元気が出てきた。沢を超えて牧場登山口に向かう



池戸・熊本チームは 13:00 に牧場登山口に到着した。

ここで堀・吉松チームに携帯で電話すると、今、牧場管理事務所だとのこと、
地図上で確認し 20 分後に管理事務所に着くと連絡。
堀さんは先にバス停に向かっているとのことだった。
林道を登り約 10 分で管理事務所に到着すると、
堀さん、吉松さんが目の前を歩いており、大声で声を掛け呼び戻す。
何と全く別行動で行動時間も異なるルートでしたが、
奇遇にも管理事務所で合流することが出来ました。



管理事務所付近はタカネイブキボウフウ（左）やヤナギラン（右）等のお花畠だった。



管理事務所からは、4人全員で菅平高原ダボスバス停に向かったが、既に13:20になっており、バス停まで少々1時間かかるため、14:00のバスは無理で当初予定の15:05のバスになりそうだ。



牧場管理事務所からバス停に向かう地域は別荘地になっており、私有地とのことで、入山協力金として、一人200円を徴収され、なんか納得できないまま払わされた。

| バス通過予定時刻表 | | 平成28年4月1日 |
|--|----------------------------------|--|
| ここは菅平高原 ダボス 停留所です。 | | |
| 上田駅方面行 | | 西菅平方面行 |
| ★ 6:35 | 日曜・祝日および 12/31～1/3連休 | 8:00 毎日運転 |
| ア 8:25 | 毎日運転 | 9:10 每日運転 |
| ア 9:45 | 毎日運転 | ● 9:50 季節運転(4/1～6/30と 10/1～12/17は運休) |
| バ● 11:00 | 季節運転(4/1～6/30と 10/1～12/17は運休) | ● 10:20 季節運転(4/1～6/30と 10/1～12/17は運休) |
| ア 12:55 | 毎日運転 | 11:25 毎日運転 |
| バ● 14:00 | 季節運転(4/1～6/30と 10/1～12/17は運休) | ● 12:10 季節運転(4/1～6/30と 10/1～12/17は運休) |
| バ 15:05 | 毎日運転 | 14:15 毎日運転 |
| バ 16:35 | 毎日運転 | 15:55 每日運転 |
| バ● 17:40 | 季節運転(4/1～6/30と 10/1～12/17は運休) | 17:25 每日運転 |
| 18:35 | 毎日運転 | 18:55 每日運転(大松行) |
| | | 20:40 每日運転(大松行) |
| このバス停は両方面共通です。行き先をよく確認して、お乗り間違えのないようご注意ください。 | | |
| 年末年始(12/31～1/3)は運休 | | |

途中からスピードアップして下り
ダボスバス停には13:55に到着
し、14:00発のバスに何とか間に
合った。



14:00のバスはガラガラで上田駅まで、途中渋滞があったが、15時に駅に到着した。

タクシーで10分、日帰り温泉「ひな詩の湯」に向かう。



ひな詩の湯

<http://www.shinanoki-onsen.co.jp/>

@700-で弱アルカリ性の温泉



二日間でかいた大汗を洗い流し、サッパリして、生ビールで乾杯！

約 90 分入浴・休憩してタクシーで上田駅へ



長野新幹線は「はくたか」は金沢発が多く混んでいる可能性があり、長野始発の「あさま」を狙い（上田まで一駅）、自由席で帰ることにした。16:57 発あさま 664 号に間に合いこれに乗車。自由車両に乗客は殆どなく、好きな場所を確保できた。終着は東京でなく、上野で 18:28 に到着し、上野で解散となった。（完）