

2020 年 8 月 8 日 (土)

茶臼山 (2384 m)

～Report by 高橋(雄)～

長い梅雨が明け、8 月に入って猛暑が続く中、避暑ハイキングとして 2000m 以上の山を企画した。標高が 100m 高くなると、気温が 0.6℃下るとされている。標高が 2000m 違うと気温が 12℃も下がる計算だ。

東京が 32℃ (8/8 の最高気温) なら標高 2000m では 20℃。さて、どうだったか・・・

山は北八ヶ岳、標高 2120m の麦草峠までバスで上がり、→茶臼山→縞枯山を目指す。

参加者は、(敬称略) 熊本、高橋(文)、布目、岡部(由)、高橋(雄)の 5 名。



7:00 新宿からあずさ 1 号に熊本さんが乗車して発車。立川から布目さん、岡部 (由) さん、高橋 (雄) が、八王子から高橋 (文) さんが乗り込んだ。

座席は 8 割ぐらい埋まっていた感じだった。

9:07 茅野駅着。

バスのチケット売り場で 1000 円の回数券 2 冊と 200 円の回数券 1 冊を購入。一冊 13 枚綴りで、1000 円の回数券なら 1300 円の実質バス代となり、23%割引となる。



その後 2 番バス乗り場へ並ぶ。

なんとすでに長蛇の列。

座れないものと覚悟した。しかしこの列の大半は我々の乗る 9:30 麦草峠行きではなく、1 本前の 9:20 に発車する八ヶ岳ロープウェイ行きの乗客だった。

9:30 麦草峠行きバス発車。余裕で一人で 2 座席を占領して座れた。



9:50 発車して 20 分たったところで思い立って、温度計を取り出し、換気のために少し開けてあった窓から入ってくる風にかざしてみた。

25℃だ。

標高は 1100m ぐらいか。(茅野駅は 787m)



10:40 麦草峠着。
 トイレを済まし、準備体操をした。
 標高は2120m。気温は17℃。
 曇りでガスが流れていて、ひんやりする。



ヤマオダマキやハクサンフウロが咲いていた。



麦草峠の看板の前で写真を撮り、
 10:55 スタート。
 予定より10分遅れ。



苔で覆われた樹林帯の中を登っていく。
 最初は木道。ガスで濡れている。
 滑らないように気を遣う。



木道から歩きにくいごつごつした岩の道に変わり、傾斜が急になっていく。



11:36 小休止。岡部さんからスイカの差し入れ。甘くておいしい。早くもスローダウン気味の布目さんもこれがいいカンフルになった。



周りは苔とキノコの世界。
岡部さんが以前泊まった麦草ヒュッテで、「この辺りは苔の種類の多いことで全国的に有名」と教わったそうだ。



山頂直下の急登。喘ぎながら登る。
オトギリソウ似の花が咲いていた。
丈は 5cm 程度で小さいので苔オトギリか？





12:15 茶臼山山頂。2383m と書いてある。周りは木に囲まれ、展望はない。麦草峠スタートから 80 分かかっている。予定では 70 分だった。今回のプランで参考にしたヤマケイ（山と溪谷社）のマップのコースタイムだと 65 分。あとでわかったことだが、熊本さんが持っている昭文社の山と高原地図だと同じ区間が 85 分だそうで、ヤマケイと 20 分も違う！ヤマケイのコースタイムはベテラン向けか？今後のプラン作成時には気をつけたい。

山頂から 100m 先の展望台へ向かう。

展望台では条件が良ければ赤岳などの南八ヶ岳、乗鞍岳、北横岳・蓼科山～北アルプスまで見渡せる。

参考サイト：<http://kazuyamaaruki.blog90.fc2.com/blog-entry-358.html>

12:26 茶臼山展望台着。



残念ながらガスって視界は全くダメ。おまけに下から強風が吹き上げている。予定ではここで涼風と景色を堪能しながら昼食のはずだったが、とんでもない。風の弱い岩陰で写真だけ撮って山頂までそそくさと戻った。



山頂で昼食。布目さん、岡部さんから豪華お惣菜をいただく。野菜タップリで実にありがたい。ご馳走様でした。





周りが木に囲まれているので風はないが、じっと動かずに食事をしていると寒い！
気温を見たら、なんと 13℃だった！



12:55 茶臼山から下山開始。
急坂でざれており、滑りやすい。
岡部さんが石に躓いて転んだ。
前を歩く熊本さんのザックのベルトを咄嗟につかんで体勢を変えることができたため、顔面制動はまぬかれ、幸い大事には至らなかった。



茶臼山の急坂を下りきり、縞枯山の鞍部で縞枯れ帯を通過。縞枯れ現象については以下を参照。

<http://www.fb.fr.a.u-tokyo.ac.jp/theme/inagaki.html>



13:09 予定より大幅に遅れており、縞枯山に登り返すとロープウェイから帰りの予定のバスに間に合いそうもない。縞枯山の山頂は茶臼山と同様、木に囲まれ展望はないので、無理にいくほどのことはない。よって縞枯山は行かずに途中から五辻経由でロープウェイに向かうエスケープルートに変更した。



五辻への下り坂をとっとと降りた。



途中木が倒れているところがあった。地表は浅く、下に岩がごろごろしている。これでは根が十分に伸びることができずに倒れやすいはずだ。



布目さんは登りには弱いが下りは強い。
五辻に最も早く降り切った。



五辻からロープウェイまでは殆どが整備された木道で、森林帯の緩い上りとなる。



13:55 森林浴展望台。
下りのロープウェイは14:20 発なので写真を撮って先へと急ぐ。



14:11 ロープウェイのある坪庭着



木道近くで見かけた花
←イブキジャコウソウ？
↓キンロバイ？



遅れていた布目さん、熊本さんもなんとか
14:20 発のロープウェイに間に合った。
急いでゴールの集合写真を撮ってロープウェイに乗り込む。



ロープウェイの中はマスク着用がマスト。



後ろを振り返ると左に北横岳、右に縞枯山が見える。



左には赤岳～西岳の南ハケ岳が見えるらしい。



14:30 ロープウェイ山麓駅着。
バスは 14:55 発。待つ間、布目さんからナシをいただく。甘くておいしい。気温は 23℃。





茅野駅に向かう帰りのバスも一人で二座席占領してゆったり。



茅野駅からタクシーで近くの温泉、アクアランド茅野へ。プール併設の内風呂だけだがアルカリ性のつるつる泉質で温泉味十分。大広間で缶ビールで乾杯。気温は 28℃。



17:52 茅野駅からあずさ 50 号に乗車。ここでも一人で二座席占有。



熊本さん、布目さん、岡部さんはそのまま直帰。

高橋（文）さんと私は八王子で降り、「凧や」で一杯、へぎそばを食べて帰った。

ガスで展望がなく残念でしたが、雨には会わず、山頂は 13℃で寒いぐらいで、最大目的の避暑は十二分に達成できた山行でした。お疲れさまでした。

本日のヤマレコ GPS 軌跡

歩数：約 12,000 歩



SRTM 標高 (m)

2400m

2200m

2000m

1800m

0km

1km

2km

3km

4km

5km

6km

7km

距離 (km)

5.12km

北八ヶ岳ロープウェイ山頂駅(2237m)

WEB SERVICES BY YAHOO! JAPAN

グラフを拡大

歩くペース 1.1~1.2 (標準)

※ヤマブラ掲載の「山と高原地図」標準コースタイムを「1.0」としたときの倍率 (全コースのうち59%の区間で比較) [\[注意事項\]](#)

コースタイム [\[注\]](#)

表示切替:

所要時間

通過時刻

日帰り	山行	3時間17分	休憩	12分	合計	3時間29分
S	麦草峠	10:58	11:02	茶水の池	11:03	11:15
	大石峠	11:15	11:37	中小場	11:37	
	茶臼山	12:23	12:27	13:07	縮枯茶臼鞍部	13:07
	14:11	北八ヶ岳ロープウェイ山頂駅	14:18			
	14:28	北八ヶ岳ロープウェイ山麓駅	14:28	ゴール地点	G	