

2024 年 9 月 6 日 (金) 美ヶ原高原 (2034 m)

避暑と高山植物鑑賞 (台風 10 号による日程変更 8/31→9/ 2→9/6)

Report by I.Ikeda

夏の猛暑を避けて避暑を兼ね、美ヶ原高原ハイキングを 8 月 31 日 (土) に計画しましたが、台風 10 号の影響で最終的に 9 月 6 日になり参加者：熊本さん、堀さん、吉松さん、根岸さん、池戸で行って来ました。夏の花の季節には間に合わなかったが、それでもいくつかの花を観賞することができました。



行程：

あずさ 1 号新宿 7:00 発・八王子 7:30・茅野駅 9:08 着

レンタカーで茅野 9:20 発・美ヶ原山本小屋ふるさと館駐車場 10:40 着



全員八王子
駅に集合

歩程：山本小屋ふるさと館からパノラマコースを王ヶ頭まで行きアルプス
展望コースで折り返し駐車場まで戻った。



ふるさと館の駐車場に止める



トイレは有料で利用できます



ふるさと館、駐車場前の石碑前で出発前の集合写真 10:44



歩き始めは広い砂利道、歩きづらい、既に秋の気配



牧場方向に向かう
←←
八ヶ岳→





出発後、すぐに牧場の牛がのんびりとしている場所に遭遇 10:46

ふるさと館からホテルまでのパノラマコースで撮影した花



ハクサンフウロ



アキノキリンソウ



ノアザミ



ウメバチソウ



ハナイカリ



ウツボグサ



オンタデ



ヤマハハコ



コウリンカ



ポニーが 2 頭仲良く
食事中、声をかけたら、うるさいと？言
ったかどうかわから
ないが、鳴き声がそ
う聞こえた？



牛と、お話



美しの塔へ向かう 10:56



牛も熱いのか、地面が心地よいのか？



牧場横を行く



美しの塔の前で記念写真を撮る 11:02



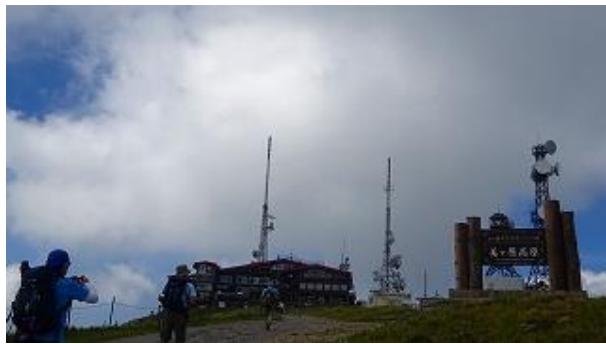
美ヶ原の説明看板



牛の冥福を祈る石碑？



牛とホテルと電波塔、これから向かう先



美ヶ原の看板とホテルが見える場所迄登ってきましたこのコースの唯一の登りです



ホテル前のベンチで昼食
熊本さん差し入れのワインで乾杯



11:42



美ヶ原王ヶ頭ホテ



ホテル前で昼食、遠足か？子供達



昼食後、ホテルの後ろにある王ヶ頭、美ヶ原頂上 2034m 12:16

昼食後アルプス展望コースで撮影した花



ホタルブクロ



マツムシソウ



アキノキリンソウ



タカネナデシコ



マツムシソウ



ウメバチソウ



アキノキリンソウ



ミヤマウスユキソウ



ムラサキツメクサ



ヤマハハコの群生



フウロに停まるハチ



ホタルブクロ



ヒメシャジン



キオン



ヤマハハコ



マツムシソウとフウロ



ウメバチソウ



アルプス展望コース



アルプス展望コースを行く



美しの塔が見える所まで戻つて来ました 13:27

アルプス展望コースから見えるホテル 12:50



帰りにい
きいき元
気館、で
入浴



茅野駅前の居酒屋で無事帰還を祝し念願の馬刺し真澄を注文、恒例の祝宴と成った



居酒屋前
大満足で
あった。



帰りに駅そ
ばを食べて
帰りました

お風呂は、諏訪市福祉センターの「いきいき元気館」￥310で温泉でシャンプーボディーシャンプー付き、で大変良かった。